

Adamas

Inloophuis
door kanker bewust leven



Psychosomatische fysiotherapie en Adamas
'Door kanker bewust leven' is de visie die het Adamas Inloophuis wil uitdragen. Het lijkt zo tegenstrijdig als je deze diagnose hebt gekregen, want wat is eigenlijk leven?

LEVEN is beweging is LEVEN is ...
LEVEN is ervaren ...
LEVEN is voelen ...
LEVEN is je kunnen verbinden, met jezelf en de wereld om je heen ...
LEVEN is ZIJN in het NU, met volle aandacht, een intense ervaring!

Maar toch als:

- je lichaam je in de steek heeft gelaten
- je hoofd wel wil, maar je lijf niet meewerkt
- je hevig vermoeid bent
- je verscheurd wordt door verdriet
- je bang bent
- al je gewrichten pijn doen
- je conditie en vitaliteit ver te zoeken zijn
- je geen vertrouwen meer hebt
- je geen rust kunt vinden in jezelf
- ontspanning iets onbereikbaar lijkt
- je ook weet dat lichaam en geest één geheel zijn
- je zoekt naar een nieuwe balans
- je jouw weg kwijt bent geraakt
- je behoefte hebt aan mentale en lichamelijke coaching

Psychosomatische fysiotherapie is een gespecialiseerde vorm van fysiotherapie. In deze vorm van therapie is het uitgangspunt de complexe relatie die er is tussen lichamelijk (fysiek) en geestelijk functioneren.

De psychosomatisch werkende fysiotherapeut heeft zich door het volgen van een specifieke en erkende vervolgopleiding gespecialiseerd.

Naast de andere disciplines kan de psychosomatisch werkende fysiotherapeut je ondersteunen in de opbouw en het hervinden van je lichamelijke, mentale en emotionele kracht, de veerkracht die nodig is om te kunnen helen en het leven in zijn intensiteit weer te ervaren.

Begeleiding kan bestaan uit:

- vormen van massage en verbinding (vanuit de haptonomie)
- ontspanningstraining (autogene training, visualisatie)
- begeleidende gesprekken (technieken vanuit NLP, cognitieve aspecten)
- oefeningen ter verbetering van bewegingsmogelijkheid, spierkracht en conditie

Psychosomatisch fysiotherapeut, haptonoom, natuur-geneeskundig therapeut en hypnotherapeut.

Sinds 1979 ben ik werkzaam als fysiotherapeut in Nieuw Vennep, en vanaf 1990 in een eigen maatschap (Fysiocentre Haarlemmermeer), waarin ik met drie enthousiaste therapeuten samenwerk. Er is daar ook een mogelijkheid voor sportmedische begeleiding.

Sinds mijn afstuderen voel ik mij gegrepen door 'de vraag achter de vraag' en 'de klacht achter de klacht'. De holistische totaalvisie op ons menselijk functioneren – hoe en waarom we denken, voelen en handelen zoals we doen – is voor mij een bron van inspiratie.

Deze interesse leidde ertoe dat ik diverse scholingen op aangrenzende gebieden, en tevens trainingen in persoonlijke ontwikkeling volgde.

Mijn betrokkenheid bij mensen met kanker ontstond vanuit persoonlijke ervaringen en de toenemende vraag naar begeleiding in de praktijk. Ook op het gebied van terminale begeleiding en zorg rondom rouw word ik regelmatig gevraagd.

Mijn aloude wens van 'vormen van zorg en begeleiding onder één dak' is uitgekomen met de realisatie van het Adamas Inloophuis.

Mijn wens is jou te ontmoeten en een bijdrage te kunnen leveren vanuit wie ik als mens ben, aan jou die wil helen en de glans van het leven wil blijven zien en ervaren, ondanks en soms ook wel dankzij ...

Ik ben geregistreerd in het BIG-register en in het kwaliteitsregister voor fysiotherapeuten als algemeen en psychosomatisch fysiotherapeut. Ik ben lid van het KNGF, NFP en VNT.

Nader kennismaken met Cees Dercksen?

Wanneer u graag nader kennis wilt maken met Cees Dercksen kunt u telefonisch contact opnemen met het Adamas Inloophuis op 0252-680233.

Vergoeding

De kosten van deze begeleiding of therapie kunnen deels of volledig in aanmerking komen voor vergoeding via uw (aanvullende) ziektekostenverzekering. Behandelingen fysiotherapie worden vrijwel in alle gevallen vergoed door de zorgverzekering. Uw behandelaar kan u hierover meer informatie verstrekken.

Vrienden van het Adamas Inloophuis

Het Adamas Inloophuis is afhankelijk van sponsors, giften, donaties en legaten.

Je kunt vriend van ons worden door een bijdrage te storten op (Fortis Bank) rekeningnummer 097 6666 804 ten name van de Stichting Inloophuizen Integrale Zorg Nederland, onder vermelding van 'bijdrage Adamas Inloophuis'.

Het Adamas Inloophuis is een initiatief van de Stichting Inloophuizen Integrale Zorg Nederland (KvK 34240980), en maakt deel uit van het samenwerkingsverband IPSO (Instellingen Psycho-Sociale Oncologie).

De therapeuten binnen het inloophuis werken voor eigen rekening en verantwoordelijkheid. Ze zijn aangesloten bij erkende beroepsverenigingen.

Contact

Adamas Inloophuis
Eugenie Prévinaireweg 61
2151 BB Nieuw Vennepe

t: 0252-680233
mail@adamas-inloophuis.nl
www.adamas-inloophuis.nl



Psychosomatische fysiotherapie

