

Adamas Inloophuis

door kanker bewust leven



Oedeemtherapie

Fysiotherapie heeft mensen met kanker of die kanker hebben gehad verschillende dingen te bieden.

Zowel tijdens als na de behandeling van deze ziekte kan fysiotherapie ondersteunend werken. Hierbij kan gedacht worden aan problemen met het dagelijks bewegen, een slechte conditie of vermoeidheidsklachten. Uit onderzoek is gebleken dat mensen zich beter gaan voelen door juist wel te bewegen. Het haalt de vermoeidheid niet weg, maar mensen voelen zich er in het algemeen wel beter bij.

Ook als er niet (meer) behandeld wordt, kan getracht worden om zoveel mogelijk verlichting te bieden. Het doel is om zoveel mogelijk te ontspannen, en dit kan met ademhalingsoefeningen en milde massage.

Ook de therapie bij lymfoedeem is steeds meer bekend. Lymfoedeem is een chronische klacht die kan ontstaan door de vaak intensieve behandeling van kanker. De oedeemfysiotherapeut beschikt over diverse maatregelen om dit aan te pakken.

Manuele lymfedrainage in combinatie met bandageren of tappen, specifieke oefentherapie en ademhalingsoefeningen verminderen het oedeem om zo te komen tot een stabiele situatie. De afsluiting vindt in principe plaats met een therapeutisch elastische kous, en hierin zijn tegenwoordig vele variaties mogelijk (in kleur, samenstelling et cetera) Het aanmeten vindt, in samenwerking, plaats door een bandagist.

De manuele lymfedrainage is een zeer zachte vorm van masseren. In de praktijk blijkt dat dit, naast de verbetering van de lymfe-afvoer, een sterk algemeen ontspannend effect kan geven. En deze ontspanning is wat juist mensen die ernstig ziek zijn en/of zijn geweest weer een positieve lichaamservaring kan bieden.

Oedeemtherapie in het Adamas Inloophuis

Als oedeemfysiotherapeut wordt altijd op verwijzing van een arts of specialist gewerkt. Dit heeft tot gevolg dat er zoveel mogelijk sprake is van een goede samenwerking tussen alle betrokkenen.

Oedeem is bovendien een klacht die op de chronische lijst staat, dus bijna alle zorgverzekeraars vergoeden oedeemtherapie.

Het verschil tussen het Adamas Inloophuis en andere instellingen is dat in het inloophuis uitgegaan wordt van de behoefte van de cliënt. Dat betekent voor de fysiotherapeut dat samen gekeken wordt naar wat mogelijk en wenselijk is.

Het biedt een unieke mogelijkheid om, binnen de grenzen van het vak, een nieuwe vorm van samenwerken aan te gaan.

Na een tiental jaren als algemeen fysiotherapeute gewerkt te hebben, ging Marion Groen op zoek naar verdieping in haar vak.

Ze volgde de eerste uitgebreide opleiding in Nederland tot oedeemfysiotherapeute.

Sinds 1993 houdt ze zich in haar werk voornamelijk bezig met mensen die kanker hebben of hebben gehad.

Om zich nog verder te bekwamen startte ze een paar jaar geleden met de opleiding Fysiotherapie en Oncologie. Ook dit was een geheel nieuwe opleiding. Hierin komen, naast de medische aspecten, ook de sociale en psychologische factoren ruim aan bod. Dit alles is erop gericht om als fysiotherapeute nog beter te kunnen begeleiden.

Naast het werken in twee particuliere praktijken in Haarlem en Hoofddorp, is het werken in het Adamas Inloophuis een zinvolle en uitdagende aanvulling.

Nader kennismaken met Marion Groen?

Wanneer u graag nader kennis wilt maken met Marion Groen kunt u telefonisch contact opnemen met het Adamas Inloophuis op 0252-680233.

Vergoeding

De kosten van deze begeleiding of therapie kunnen deels of volledig in aanmerking komen voor vergoeding via uw (aanvullende) ziektekostenverzekering. Uw behandelaar kan u hierover meer informatie verstrekken.

Vrienden van het Adamas Inloophuis

Het Adamas Inloophuis is afhankelijk van sponsors, giften, donaties en legaten.

Je kunt vriend van ons worden door een bijdrage te storten op (Fortis Bank) rekeningnummer 097 6666 804 ten name van de Stichting Inloophuizen Integrale Zorg Nederland, onder vermelding van 'bijdrage Adamas Inloophuis'.

Het Adamas Inloophuis is een initiatief van de Stichting Inloophuizen Integrale Zorg Nederland (KvK 34240980), en maakt deel uit van het samenwerkingsverband IPSO (Instellingen Psycho-Sociale Oncologie).

De therapeuten binnen het inloophuis werken voor eigen rekening en verantwoordelijkheid. Ze zijn aangesloten bij erkende beroepsverenigingen.

Contact

Adamas Inloophuis
Eugenie Prévinaireweg 61
2151 BB Nieuw Vennepe

t: 0252-680233
mail@adamas-inloophuis.nl
www.adamas-inloophuis.nl



Oedeemtherapie

