

## Voeding als u niet meer beter kunt worden

Bij een niet-behandelbare vorm van kanker staat de voedingsbegeleiding geheel in het teken van uw kwaliteit van leven. Dit betekent dat de voedingsbegeleiding erop is gericht om de gezondheidsklachten te beperken en de voedingsopname zo prettig mogelijk te maken.

### Enkele reacties van cliënten:

*"Ik voel me een stuk fitter. Dat voeding zo belangrijk is, wist ik niet."*

*"Ik vind het zo fijn dat ik mij minder misselijk voel en dit met gewoon eten kan oplossen."*

### Kosten

De begeleiding wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar is het eigen risico niet van toepassing.



## Ontdek wat gezonde voeding voor u kan betekenen

- Verklein het risico op het ontwikkelen van kanker.
- Verbeter uw kwaliteit van leven.
- Vergroot de kans op succesvolle behandeling.

## Spreekuurlocatie Nieuw-Vennep

Adamas inloophuis - Eugenie Prévinaireweg 61

## Een afspraak maken

**neemt u contact op via:**

088 - 3438478 (= 088 - dietist) *lokaal tarief*

[dietist@voedietist.nl](mailto:dietist@voedietist.nl)

[www.voedietist.nl](http://www.voedietist.nl)



# Voeding & Kanker



*omdat eten leuk is*



Ondersteuning bij uw  
kwaliteit van leven

## Inleiding

Uw voeding is de basis van uw gezondheid. Dit geldt niet alleen bij goede gezondheid, maar ook bij ziekte. In tijden van gezondheid, kan de juiste voeding de kans op het ontwikkelen van kanker verkleinen. In tijden van ziekte, kan de juiste voeding uw kwaliteit van leven aanzienlijk verbeteren.

## Wat is een diëtist?

De diëtist is een voedingsspecialist die een 4 jarige HBO-opleiding heeft afgerond. De diëtist is de specialist in de begeleiding van u met betrekking tot uw voeding en uw voedingsgedrag.

## Hoe komt u bij ons?

Na verwijzing van uw huisarts, oncoloog of verpleegkundig specialist komt u bij ons terecht. Ook kunt u zelf een afspraak maken als u naast de algemene voedingsadviezen een persoonlijk voedingsadvies wenst.

## Werkwijze

Gezond eten is meer dan de voeding die u eet. Tijdens het eerste consult, van circa één uur, komen diverse aspecten rondom

uw voeding uitgebreid aan bod. De invloed van uw medicijngebruik op de vitaminen en mineralen in uw lichaam wordt beoordeeld. Vervolgens krijgt u een praktisch advies mee dat op uw persoonlijke situatie is gebaseerd. In de vervolgcounseling wordt u begeleid bij het veranderen van uw eetgedrag. Het bespreken van de knelpunten waar u tegenaan loopt en het zoeken naar oplossingen staat centraal.

## Verklein het risico

De keuze voor de juiste voeding verkleint het risico op kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft daarom een aantal algemene aanbevelingen geformuleerd. Indien u een professioneel voedingsadvies op maat wenst, kunt u het beste een afspraak maken. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds adviseert:

- Iedere dag beweging.
- Beperk het gebruik van dranken met suiker.
- Kies voor plantaardige producten: groenten, fruit, volkorenproducten en peulvruchten.
- Beperk de consumptie van rood vlees en van bewerkt vlees.
- Gebruik weinig zout.
- Probeer alcoholgebruik te beperken.
- Vertrouw niet op voedingssupplementen.

## Voeding bij kanker

Voeding speelt een belangrijke bijrol bij de behandeling van kanker. De juiste voedingskeuze vergroot de kans op een succesvolle behandeling en is in staat om gezondheidsklachten te verzachten.

Denk bij gezondheidsklachten aan:

- Gewichtsverlies
- Smaak- en reukveranderingen
- Slik- en kauwproblemen
- Slijmvorming
- Misselijkheid
- Vermoeidheid
- Stoelgangproblemen
- Ondervoeding

Onze voedingsdeskundigen bieden u een professioneel voedingsadvies op maat, waarbij rekening gehouden wordt met uw behandeling, medicatie, klachten en persoonlijke voorkeuren.

