



ADAMAS

centrum voor leven met en na kanker

Meerjarenbeleidsplan

2022-2026

Ieder jaar wordt in Nederland bij ruim 100.000 mensen kanker vastgesteld. Met 27% is kanker de belangrijkste doodsoorzaak. De gemiddelde vijfjaarsoverleving is de laatste decennia gelukkig sterk toegenomen en ligt anno 2021 op 65%. In Nederland leven nu ongeveer 800.000 mensen met (de gevolgen van) kanker en door bevolkingstoename, vergrijzing en betere behandelmethoden zullen dat er alleen maar meer worden. De prognose voor 2030 is dat ongeveer 1,4 miljoen Nederlanders kanker heeft of heeft gehad. En dat vele anderen, als naaste of nabestaande, door kanker zijn geraakt.

Trends richting 2030

Waar kanker nu nog vaak levensbedreigend is, zal deze in de toekomst meer een chronische ziekte worden. De gemiddelde levensverwachting blijft stijgen, wat gepaard gaat met een toename van allerlei aandoeningen. Zorg op maat, e-health en technologie gaan een grotere rol spelen in de behandeling van kanker, en de toegevoegde waarde van psychosociale zorg tijdens en na het medische traject wordt meer onderkend. We kunnen dan ook verwachten dat er een groter én zwaarder beroep wordt gedaan op de oncologische zorg, zowel de formele als de informele. Tegelijkertijd voorzien we dat de zorgkosten gaan groeien en er krapte op de (zorg)arbeidsmarkt ontstaat, dat uiteraard z'n weerslag heeft op de beschikbaarheid van vrijwilligers.

Essentiële rol voor informele zorg

Uit onderzoek blijkt dat circa 30% van de kankerpatiënten behoefte heeft aan psychosociale ondersteuning. Gezien de hiervoor beschreven trends zal deze groep in absolute

aantallen explosief groeien. Adamas wil dat deze mensen optimale kwaliteit van leven ervaren en kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Bij het medicaliseren van psychosociale klachten is niemand gebaat. Daarvoor is passende zorg en ondersteuning nodig, met een essentiële rol voor informele zorg zoals die van Adamas. Wij stellen eigen regie en kwaliteit van leven centraal, op alle leefgebieden zoals gedefinieerd in de *Positieve Gezondheidsleer* van Machteld Huber.

Toegevoegde waarde

Vanuit de formele zorg groeit de erkenning voor de toegevoegde waarde van informele zorg. De door Adamas geleverde diensten worden hoog gewaardeerd door de zorgverleners van het Oncologiecentrum van het Spaarne Gasthuis en het Antoni van Leeuwenhoek en bovenal door de patiënten en hun naasten.

We zijn trots op de positie die Adamas in de regionale oncologische zorgketen heeft verworven en streven ernaar om deze verder te versterken en uit te bouwen. De ontwikkelingen in de maatschappij en in de zorg gaan snel. Het is aan ons om daarop te blijven aansluiten, zowel organisatorisch als qua dienstverlening. Onze strategische doelstelling voor de komende jaren is dan ook: het op de juiste plaats aanbieden van behoeftegerichte informele psychosociale zorg voor mensen geraakt door kanker.

Arthur van Dijk, *Voorzitter Stichting Adamas*

Annelies Osinga, *Leidinggevend coördinator Stichting Adamas*

Over Adamas

Adamas is er voor iedereen die kanker heeft (gehad) én voor mensen van wie een dierbare ziek is (geweest) of aan kanker is overleden. Adamas ondersteunt al deze mensen bij het vergroten van hun veerkracht en kwaliteit van leven. Behoeftegericht en op verschillende leefgebieden.

Regionale functie

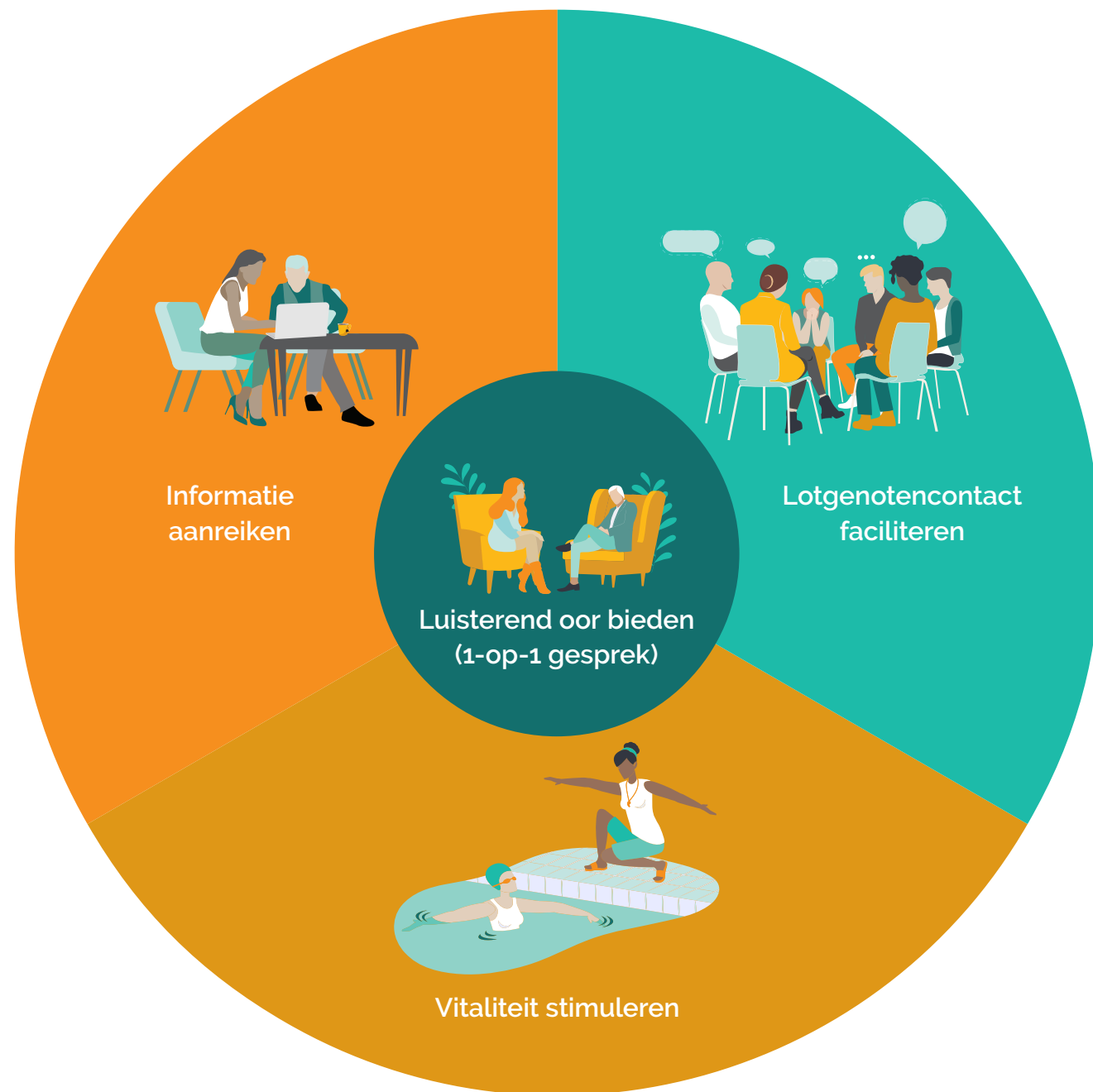
Adamas is op 14 februari 2007 opgericht en is sindsdien uitgegroeid tot een vaste schakel in de regionale oncologische zorgketen. Onze gasten komen voornamelijk uit de regio's Haarlemmermeer, Duin- en Bollenstreek, Kaag en Braassem, Kennemerland en Amstelland.

Adamas als organisatie

Adamas is een laagdrempelige, professionele vrijwilligersorganisatie met een duurzaam financieel, sociaal en maatschappelijk beleid.

De gasten worden ondersteund door 85 bevoegen vrijwilligers, workshopleiders en coördinatoren. In en vanuit het huis in Nieuw-Vennep vinden jaarlijks ongeveer 6.000 bezoeken plaats en de gastvrouwen en -heren in het Spaarne Gasthuis hebben jaarlijks zo'n 7.500 contactmomenten.

Adamas is lid van de landelijke brancheorganisatie IPSO en wordt gezien als toonaangevend in Nederland.



Adamas biedt een luisterend oor (1-op-1)

Doel: De gast horen en aandacht schenken, de hulpvraag achterhalen en onderzoeken wie of wat de gast daarvoor nodig heeft

Locaties: Huis in Nieuw-Vennep, Oncologiecentrum Spaarne Gasthuis, Boerderij Straat-hof

Voorbeelden: Verdiepend gesprek, gesprek over Positieve Gezondheid, buddysysteem, gezinscoaching

Adamas stimuleert vitaliteit

Doel: De lichamelijke en geestelijke vitaliteit, conditie en veerkracht van de gast vergroten

Locaties: O.a. huis in Nieuw-Vennep, zwembad, Keukenhofbos

Voorbeelden: Wandelen, powerwalken, licht fysieke oefeningen, yoga, pilates, meditatie, mindfulness, massages, schoonheidsbehandeling, verwendagen

Adamas reikt informatie aan

Doel: Voorzien in de informatiebehoefte tijdens de patient journey. Adamas verstrekt de informatie zelf of wijst de gast op een organisatie of plek waar deze beschikbaar is

Locaties: Huis in Nieuw-Vennep, Oncologiecentrum Spaarne Gasthuis

Voorbeelden: Wegwijzer regionale sociale kaart en informele zorg, themabijeenkomsten met (medisch) experts, inloopsprekuren (diëtist, patiëntenorganisaties, re-integratiecoach), boekenuitleen, voorlichting over zaken rondom levenseinde (o.a. notaris, hospice)

Adamas faciliteert lotgenotencontact

Doel: Gasten in contact brengen met gelijkgestemden, waarmee zij ervaringen kunnen delen en waar zij herkenning en erkenning vinden.

Locaties: Huis in Nieuw-Vennep, Boerderij Straat-hof

Voorbeelden: Gespreksgroepen (mannen, vrouwen, naasten, nabestaanden, jongeren etc.), evenementen (verwendagen, herdenkingsbijeenkomsten, vaartochten), creatieve activiteiten

Hiernaast biedt Adamas ook allerlei andere ondersteuning, veelal van praktische aard. Denk hierbij aan bijvoorbeeld hulp bij vervoer of het meedenken over passende (informele) zorg.



Speerpunt 1

Adamas biedt behoeftegerichte informele zorg voor iedereen die is geraakt door kanker

Ieder mens is uniek. Met iedere gast die bij Adamas over de drempel stapt, kijken wij samen wat deze nodig heeft en wie of wat daarbij kan helpen. Dat kan een activiteit in of buiten het huis zijn, maar ook ondersteuning door een andere zorgverlener of organisatie. Adamas legt verbindingen met aanbieders van zowel formele als informele zorg in de regio.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. Onze dienstverlening sluit aan op de patient journey en late gevolgen van kanker.
2. Wij bieden kwalitatief hoogwaardige en diverse dienstverlening, passend bij de individuele en/of collectieve behoeften van de gasten.
3. Wij bieden laagdrempelige zorg dichtbij huis, face-to-face en online, overdag, 's avonds en in het weekend.
4. Onze dienstverlening sluit aan op de ontwikkelingen in de maatschappij. Door onze aanwezigheid in het Spaarne Gasthuis kunnen we snel inspelen op de (oncologische) zorg, zoals e-health en chemobehandeling aan huis.



Speerpunt 2

Adamas biedt behoeftegericht zorg op de juiste plaats

Het huis in Nieuw-Vennep biedt alle ruimte om een breed activiteitenprogramma aan te bieden. In het Oncologiecentrum van het Spaarne Gasthuis en het Antoni van Leeuwenhoek in Hoofddorp heeft Adamas een vaste kamer en zijn de vrijwilligers zichtbaar aanwezig op diverse poliklinieken en (verpleeg)afdelingen. Om de drempel naar psychosociale zorg nog verder te verlagen, verkennen we de mogelijkheden om onze dienstverlening nog dichterbij de doelgroep te brengen.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. Adamas zoekt aansluiting bij regionale interdisciplinaire oncologische zorgcentra (IOC) en zorgnetwerken.
2. Bij behoefte bieden we activiteiten aan op locaties buiten Adamas. Dit doen we in samenwerking met regionale netwerken of (maatschappelijke) partners.
3. Adamas verbindt zich met maatschappelijke organisaties, zorginstanties, scholen en andere IPSO-centra.
4. De dienstverlening in het Spaarne Gasthuis en Antoni van Leeuwenhoek wordt gecontinueerd en uitgebreid.
5. Adamas verkent samenwerking met andere regionale ziekenhuizen (Alrijne en LUMC).
6. Adamas biedt digitale informele zorg.



Speerpunt 3

Adamas is een adaptieve, professionele vrijwilligersorganisatie

Bij Adamas werken ruim 85 bevoegde vrijwilligers en professionals. De meeste vrijwilligers vervullen de rol van gastvrouw of -heer. Een aantal activiteiten wordt begeleid door professionals.

Met een bestuur op afstand zorgt het team van coördinatoren (3 fte, in dienst van de stichting) voor de dagelijkse gang van zaken. We dragen zorg voor een slagvaardige en adaptieve organisatie die is voorbereid op de toenemende zorgbehoefte, de krapte op de vrijwilligersmarkt en de continu veranderende maatschappij en (oncologische) zorg.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. We maken jaarlijks een capaciteitsplanning en een potentieelmeting van vrijwilligers.
2. We stellen hoge kwaliteitseisen aan onze vrijwilligers en coördinatoren. We volgen een zorgvuldig toelatingsbeleid met regelmatige intervisie, deskundigheidsbevordering en jaarlijkse monitorgesprekken.
3. We stellen jaarlijks een strategisch opleidingsplan op.
4. We bewaken en borgen zorgvuldig de kwaliteitseisen van brancheorganisatie IPSO.
5. Het bestuur hanteert *good governance* en stelt hoge kwaliteitseisen aan de organisatie.



Speerpunt 4

Adamas heeft een vanzelfsprekende plek binnen het oncologisch zorgpad

Binnen de formele oncologische zorg staat niet alleen de ziekte centraal, maar steeds meer ook het vermogen om om te gaan met de fysieke, emotionele en sociale stress die ziekte met zich meebrengt. Patiënten en naasten worden door zorgverleners proactief geïnformeerd over de ondersteuning die Adamas tijdens en na de behandeling kan bieden.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. De formele zorg en andere regionale stakeholders erkennen de toegevoegde waarde en de rol van Adamas in het oncologische zorgpad.
2. Zorgverleners informeren hun patiënten over Adamas, óók als er nog geen duidelijke hulpvraag is.
3. Zorgpersoneel van het Oncologiecentrum van het Spaarne Gasthuis en het Antoni van Leeuwenhoek in Hoofddorp verbindt de patiënt en/of diens naasten proactief met Adamas voor een eerste kennismaking.
4. Adamas verkent samenwerking met andere regionale ziekenhuizen (Alrijne en LUMC).



Speerpunt 5

Adamas vertrouwt op toekomstbestendige financiering

De exploitatie- en projectkosten worden regionaal gefinancierd uit een gezonde financieringsmix van minimaal vijf inkomstenbronnen. Brancheorganisatie IPSO werkt aan toekomstbestendige landelijke financiering.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. Adamas blijft zich met regionale stakeholders verbinden voor financiële ondersteuning.
2. We vergroten de naamsbekendheid en merkinhoud, en benadrukken daarbij dat Adamas afhankelijk is van financiële ondersteuning door particulieren, ondernemers, fondsen en andere organisaties.
3. We werven minimaal 20 nieuwe leden voor de Adamas Bedrijven Club.
4. De Adamas Beweeg Challenge, het jaarlijks fondsenwervingsevenement, wordt uitgebouwd.
5. We springen in op financieringsmogelijkheden die zich regionaal en landelijk aandienen.



Speerpunt 6

Iedereen die is geraakt door kanker, kent de weg naar Adamas

Psychosociale zorg bij kanker is even vanzelfsprekend als medische zorg. Iedereen die met kanker wordt geconfronteerd, weet dat Adamas er is en weet waarvoor (ex-) patiënten, naasten en nabestaanden bij Adamas terecht kunnen.

Doelstellingen bij dit speerpunt

1. We vergroten de naamsbekendheid en merkinhoud, in het algemeen en specifiek onder bijvoorbeeld de regionale formele en informele zorg, maatschappelijke organisaties, scholen, gemeenten, wijksamenwerkingsverbanden en ondernemers.
2. We leggen verbindingen met diverse stakeholders.
3. We vergroten onze digitale vindbaarheid.
4. We werken aan het vergroten en verbreden van ons bereik.

Tot slot

De genoemde speerpunten en doelstellingen zorgen ervoor dat Adamas klaar is voor de toekomst. Een toekomst waarin wij verwachten dat het aantal mensen dat psychosociale oncologische zorg nodig zal hebben explosief toeneemt. Een toekomst waarin wij de juiste zorg op de juiste plaats bieden aan alle (ex-) kankerpatiënten, naasten en nabestaanden, ongeacht in welke fase van het ziekte-, genezings- of acceptatieproces zij zich bevinden.